VIIKKO-OHJELMA HOIVAKOTI UNTUVA 2024

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7-9	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
10-12	Ulkoilumahdollisuus/ Musiikkihetki	Ulkoilumahdollisuus/ Elokuvapäivä	Hengellinen hetki/Lukupiiri/ Musiikkia	Ulkoilumahdollisuus/ Leivonta/Kädentyöt	Ulkoilumahdollisuus/ Pelipäivä	Kauneudenhoito/ Pelipäivä	TV- tai radio. jumalanpalvelus/ Lehti-/Kirjakatsaus
12-12:30	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset	**Lounas** Iltapäivänokoset
14-15	Iltapäiväkahvit, Musiikkituokio	Iltapäiväkahvit, Musiikkituokio	Iltapäiväkahvit, Musiikkituokio	Iltapäiväkahvit, Musiikkituokio vaihtelevasti hartaushetki	Iltapäiväkahvit, Musiikkituokio	Vaihtelevasti omaa aikaa	Vaihtelevasti omaa aikaa
15-16	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus	Omaa aikaa, Ulkoilumahdollisuus
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17-18.30	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua	Omaa aikaa, Tv:n katselua
19.00-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin