

VIRIKESUUNNITELMA KEVÄT 2025

Viikoittain tapahtuvaa:

Maanantaisin: Lautapelit pienryhmissä/ kädentaidot

Tiistaisin: Leivonta/karaoke

Keskiviikkoisin: Rentoutustuokio/Lehtien luku

Torstaisin: Kädentaidot/lautapelit

Perjantaisin: Levyraati/ Bingo

Lauantaisin: Tuolijumppa/ Karaoke-tuokio

Sunnuntaisin: Asukaspalaveri, jumalanpalvelustuokio

* Ulkoilut päivittäin



Kuukausittain tapahtuvaa:

-Kirjastokäynnit 1-2 x kuukaudessa

-Seurakunnan hartaudet 1x kuukaudessa

-Hautausmaalla käynnit n. 1x kuukaudessa

-Rauno Huotarin musiikkihetket 2x kuukaudessa

-Jumalanpalvelukset (kirkossa/ tv:stä/ radiosta)

-Jalkahoitaja n.2 kk välein

-Hieroja n.2 kk välein

-Parturi n.2kk välein

-Omahoitaja-aika vähintään 1krt/kk (esim. elokuvissa, ravintolassa, kahvilassa käynnit)



Maaliskuu

2.3 Laskiaissunnuntain päiväkahvit ja kävelyretki Rantakylässä

3.3 Maailman villin luonnon päivä (World Wildlife Day);

luontoaiheinen elokuva ja eläintietovisa

4.3 Laskiaistiistai: leivotaan laskiaispullia

5.3 Nallikarin talvikylässä käynti

7.3 Päiväkahvit Zeppeliinissä

8.3 Kansainvälinen naistenpäivä; tilataan talolle pitsat

ja hemmotellaan naisia käsihoidolla

Vko 11, 10-16.3 kansainvälinen aivoviikko; aivojumpataan yhdessä

11.3 Lumijoen kirjastossa käynti

16.3 Jumalanpalvelus kirkossa

19.3 Minna Canthin ja tasa-arvon päivä;

Katsotaan aiheeseen liittyvä video

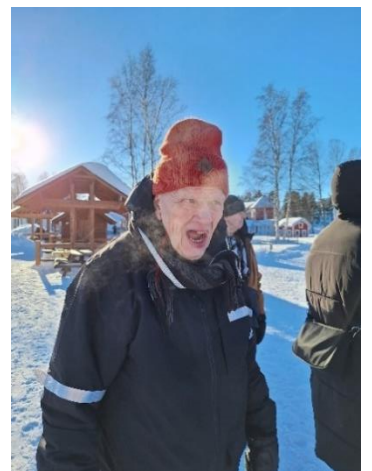
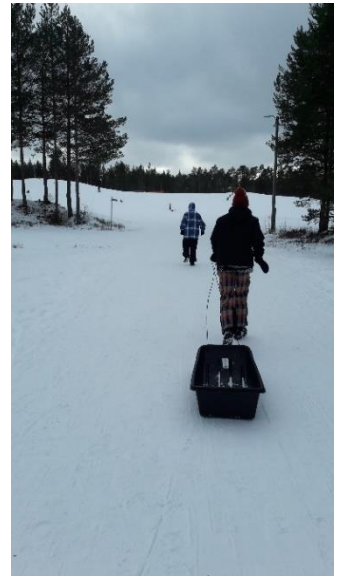
20.3 Kansainvälinen onnellisuuden päivä;

kirjataan yhdessä ylös asukkaille mukavia juttuja

21.3 Keilaus Kempeleen Bouliksessa

25.3 Liminganlahden luontokeskuksessa käynti

31.3 Rairuohon istutusta



Huhtikuu

1.4 Leivonta; rahkapiirakka

3.4 Kädentaidot: Pääsiäiskorttien askartelu

7.4 Pajunvitsojen haku päivälennillä

8.4 Kädentaidot: Pajunvitsojen koristelu

9.4 Mikael Agricolan päivä; katsotaan aiheeseen liittyvä video

10.4 Päiväkahvit Limingan portilla

13.3 Palmusunnuntain jumalanpalvelus kirkossa

14.4 Kädentaidot: Pääsiäisaskartelu

15.4 Päiväkahvit ja kirjastossa käynti Zeppeliinissä

20.4 Pääsiäisen juhlintaa; juhla-ateria

25.4 Keilaus Bouliksessa

27.4 Kansallinen veteraanipäivä:

kuunnellaan aiheeseen liittyvää musiikkia

28.4 Kädentaidot; Äitienpäiväkorttien askartelua

29.4 Vappukoristelua talolla

30.4 Vappumarkkinat Oulun kauppatorilla



Toukokuu

1.5 Vapun juhlintaa talolla; vappuvisa sekä munkkeja ja simaa!

2.5 Kädentaidot; Vesivärimaalaus keväästä

6.5 Leivonta; mokkaruudut

11.5 Äitienpäivä; haudoilla käynti ja kakkukahvit

12.5 J.V. Snellmanin ja suomalaisuuden päivä; katsotaan

aiheeseen liittyvä video

13.5 Tyrnävän kirjastossa käynti

17.5 Euroviisupäivä; euroviisutietokilpailu!

19-25.5: Espanja teemaviikko! Syödään espanjalaista ruokaa,

kuunnellaan espanjalaista musiikkia,

askarrellaan espanjan lippuja

25.5 Jumalanpalvelus kirkossa

26.5 Orvokkien istutus

27.5 Kävelyretki Limingan Arboretumiin

*Touko-kesäkuun aikana järjestetään isompi retki asukkaille,

ajankohta tarkentuu myöhemmin 😊

MUKAVAA KEVÄTTÄ KAIKILLE! 😊

Terveisin: Niittykarin väki

