Esperi

Viikko-ohjelma

2023

Esperi Koti Liekolakoti

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10.30-11.30	Pelejä	Kädentaidot	Tietovisailua	Aivojumppa	Karaoke/ musiikki	Jumppa	Luontoryhmä
11.30-13.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.00-14.30	Lepohetki	Lepohetki Ohjaajien kokous	Lepohetki	Lepohetki Ohjaajien kokous	Lepohetki	Lepohetki	Lepohetki
14.30-14.45	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit Asukaskokous	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit
14.45-15.45	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
16.00-17.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17.45-18.45	Musiikki tuokio	Jumppa	Levyraati	Rentoutus	Bingo	Leffa-ilta	Viritetään muistia
19.00-20.30	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin