Viikko-ohjelma

Esperi Hoivakoti Tervarinne

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.30	Virikehetki Jumppapäivä	Virikehetki Kädentaidot	Virikehetki Pelipäivä	Virikehetki Leivonta/Kädentaidot	Virikehetki Laulutuokio	Virikehetki	Virikehetki
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-14	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu	Iltapäivänokoset/ ulkoilu
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-15.30	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
15.30-16.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin