esperi

Esperi Koti Niittykari viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9.30-11.30	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit	Ulkoilut ja lenkit
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
14-14.30	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
14.30-16	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki	Iltapäivän virikehetki
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17-19	Lautapelit	Karaokeilta	Rentoutustuokio	Lautapelit	Perjantai-BINGO	Karaokeilta	Asukaspalaveri
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin