

KOTI HYRYN HOIVAN VIIKKO

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7-9	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet
8.45-11	Ulkoilua ja arjen askareita	Päivätoimintaan lähtö, ulkoilua ja arjen askareita	Päivätoimintaan lähtö, ulkoilua ja arjen askareita	Ulkoilua ja arjen askareita	Päivätoimintaan lähtö, ulkoilua ja arjen askareita	Ulkoilua ja arjen askareita	Ulkoilua ja arjen askareita
11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa	Ruokalepo/omaa aikaa
13.30	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala	Päiväkahvi/välipala
13.30		Päivätoimintalaiset kotiutuvat	Päivätoimintalaiset kotiutuvat		Päivätoimintalaiset kotiutuvat		
13.30-16	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa	Ulkoilumahdollisuus/Viriketoimintaa
16.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17-19	Yhteisiä aktiviteetteja Asukaskokous	Yhteisiä aktiviteetteja	Yhteisiä aktiviteetteja	Yhteisiä aktiviteetteja	Yhteisiä aktiviteetteja	Yhteisiä aktiviteetteja	Leppoisaa sunnuntaita yhdessä oleillen
19.30	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin	Iltatoimet ja nukkumaan omaan tahtiin
Viriketoimintaa ja yhteisiä aktiviteetteja tilanteen ja toiveiden mukaan: kirjan lukeminen ääneen, musiikkia monella tapaa (mm. levyraati, laulaminen), lautapelit, askartelu, leivonta, tuolijumppa, kauneudenhoitoa, TV, elokuvailta, yhdessä juttelua, vierailijoita, kaupassa käynti, retki lähiympäristöön jne.							

Käyntiosoite

Mannerheimintie 164

Osoite

PL 11

Postinumero

00301

Postitoimipaikka

Helsinki

Puhelin

010 4088 000

Nettisivut

www.esperi.fi

Y-tunnus

2017532-6