

Hoivakoti Oulan viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala	Heräily, aamutoimet, aamupala
9-11	Virikehetki 1-3 asukkaan suihku/sauna	Virikehetki 1-3 asukkaan suihku/sauna	Virikehetki 1-3 asukkaan suihku/sauna	Virikehetki 1-3 asukkaan suihku/sauna	Virikehetki 1-3 asukkaan suihku/sauna	Virikehetki	Virikehetki
11-12	Lounas	Lounas	Lounas Kahvi	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset	Illtapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä	Ulkoilua / kädentaitoja / pelejä / erikseen sovittuja ulkopuolisia esiintyjä
14:30	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Kuntohoitaja Jari Hotin tuolijumppa	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua 1-2 asukkaan suihku/sauna	Omaa aikaa, tv:n katselua 1-2 asukkaan suihku/sauna	Omaa aikaa, tv:n katselua 1-2 asukkaan suihku/sauna	Omaa aikaa, tv:n katselua 1-2 asukkaan suihku/sauna	Omaa aikaa, tv:n katselua 1-2 asukkaan suihku/sauna	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17-19:30	Illtatoimet	Illtatoimet	Illtatoimet	Illtatoimet	Illtatoimet	Illtatoimet	Illtatoimet
19:30-21	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan	Illtapala, nukkumaan

Helluntalaisten lauluhetki joka kuun ensimmäinen tiistai klo 18.

Oulaisten rauhanyhdistyksen seurat joka kuun ensimmäinen sunnuntai klo 13:30.

Seurakunta vierailee noin 4 kertaa keväällä ja syksyllä erikseen sovittuna ajankohtana. Aukkaat vierailevat halutessaan kirkossa vanhusten viikolla.