Viikko-ohjelma

10.6.2019 / NS

Esperi Koti Niittykari

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9-11	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit	Ulkoilu ja lenkit
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.00	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
14-15	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Kauppareissut	Omaa aikaa, tv:n katselua
15-16	Kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Rentoutumistuokio	Lehtien lukutuokio	Sisäpelit	Lehtien lukutuokio	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-19	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen Karaokeilta	Päivällinen, Saunailta	Päivällinen, Levyraati, Saunailta	Päivällinen, Karaokeilta, Saunailta	Päivällinen, Asukaspalaveri ja tuolijumppa
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

Viikko-ohjelma

10.6.2019 / NS

Esperi Koti Niittykari