

Koti Gröndalin viikko-ohjelma 2024

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9-11	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.30-14.30	Lautapelit*	Ohjattu ulkoiluryhmä halukkaille/ Askarteluryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä	Ohjattu Bingo/ peliryhmä*	Karaoke	Ulkoilua / toiveryhmä*
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15.15	Tuolijumppa/ Virsiipiiri*	Tietokilpailuryhmä*	Tuolijumppa/ Virsiipiiri*	Taideryhmä	Karaoke	Kirjaryhmä/ Virsiipiiri*	Asukaskokous
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.15	Toivelaulupiiri/ Levyraati*	Toivelaulupiiri/ Levyraati*	Musiikkiryhmä/ Omat päivän puuhat	Omat/ päivän puuhat	Omat/ Päivänpuuhat	Musiikkiryhmä	Omat/ Päivän puuhat
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin
* sään salliessa ulkona							