esperi

24.1.2025

# Hoivakoti Rautuhovi viikko-ohjelma

| Klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **7-10** | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala | Heräily, aamupesuja, aamupala |
| **10-11.30** | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa | Vapaata yhdessäoloa |
| **11.30-12** | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| **12-13** | Päivänokoset | Päivänokoset | Päivänokoset | Päivänokoset | Päivänokoset | Päivänokoset | Päivänokoset |
| **13-14** | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat |
| **14-15** | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit |
| **15-16** | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua | Omaa aikaa, tv:n katselua, ulkoilua |
| **16-17** | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| **19-21** | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) | Iltapala, nukkumaan (omaan tahtiin) |