

Viikko-ohjelma

Esperi hoitokoti Koskikara

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:30 – 8:30	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
11:30 – 12:00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
14:00 – 14:30	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
16:30 – 17:00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17:30 – 18:00	Iltakahvi	Iltakahvi	Iltakahvi	Iltakahvi	Iltakahvi	Iltakahvi	Iltakahvi
19:15 – 19.45	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
12 - 18				Sauna		Sauna	
13-14 & 18-19	Aktiviteetti	Aktiviteetti	Aktiviteetti	Aktiviteetti	Aktiviteetti		
14 - 15			Yhteisökokous				