

Viikko-ohjelma

Esperi Pappilankoti

1.3.2023 AK/EB

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-8	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet
8-9	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Yksilölliset kotilomat	Yksilölliset kotilomat
9-11	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Aamuinen kasvohoito -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötoita (juuresten kuorimista). -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastualueet	- Reipas kävelylenkki lähiympäristössä Aamuinen kasvohoito -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintapäivä - Päivän ohjelman läpikäynti Leivontaa pienryhmässä -Keittiötoita - Jumppahetki ja kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Aamuinen kasvohoito -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintapäivä - Päivän ohjelman läpikäynti teeman mukaisesti -Keittiötoita - Jumppahetki ja kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastualueet	- Reipas kävelylenkki lähiympäristössä Aamuinen kasvohoito -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintapäivä - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötoita - Kesätori kesäisin - Jumppahetki ja kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Aamuinen kasvohoito -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintapäivä - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötoita - Jumppahetki ja kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastualueet	Yksilölliset toiminnalliset menot, asioinnit ja virikkeet kuten kodinaskareet, kodinhoidolliset tehtävät, leivonta ja ruoanlaitto, ulkoilu	Yksilölliset toiminnalliset menot, asioinnit ja virikkeet kuten kodinaskareet, kodinhoidolliset tehtävät, leivonta ja ruoanlaitto, kirkossa käynti, ulkoilu
11.00-11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Grillilounas pihakodassa	Lounas	Lounas
11.30-14.00	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua.	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua.	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua.	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua.	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua.	Yksilölliset toiminnalliset menot.	Yksilölliset toiminnalliset menot.

	Kansalaistaitojen harjoittelua esim. numero- ja kirjoitusharjoituksia, kirjainten tunnistamista, Pelit ja tietovisat	Pelit ja tietovisat.	Kansalaistaitojen harjoittelua esim. numero- ja kirjoitusharjoituksia, kirjainten tunnistamista. Pelit ja tietovisat.	Pelit ja tietovisat. Kynsihoitopäivä	hienomotoristen taitojen harjoittelua. Musiikkihetket, nukketeatteri, draamamenetelmät, tanssi, laulu rytmisoittimet, Karaoke Pelit ja tietovisat.		
14.00-14.30	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit - srk:n vierailu tai päiväkahvivieraita kutsuttuna 1x kk.	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
14.30-15.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
15-16	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Kauppa-asiointit, elokuvissa käynti, kyläilyt, diskot, teatterit, jääkiekko-ottelut ym.	Kauppa-asiointi, elokuvissa käynti, kyläilyt, diskot, teatterit, ym.
16-17	Päivällinen Ilmaisutaidonkerho Imatralla, Opintopiiri Lappeenrannassa omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen Erityisryhmien salibandy Seurakunnan hartaus 1krt kk, Joutsenon kehitysvammaisten tukiyhdistyksen kaverikerho 1krt/kk, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen Kaverikoira-vierailu 1 krt kk, Erityisryhmien uintivuoro Kangasvuokossa, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen omaa aikaa, tv:n katselua
19.30-20.00	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet
20-22	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Sauna-ilta, mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Sauna-ilta, mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Sauna-ilta, mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin