|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
| 7-9 | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala | Heräily, aamutoimet, aamupala |
| 9-11 | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua | Vapaata oleskelua |
| 11.00-12.00 | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| 12.00-13.00 | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa | Päivälepoa, omaa aikaa |
| 13.00-14.00 | Ulkoilua /  viriketoimintaa | Ulkoilua /  viriketoimintaa | Ulkoilua /  viriketoimintaa | Ulkoilua /  viriketoimintaa | Ulkoilua /  viriketoimintaa |
| 14-15 | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit |
| 15-16 | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua | Omaa aikaa,  tv:n katselua |
| 16-17 | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| 17-21  (iltapala klo 19 ->) | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin | Iltapesut, iltapala,  nukkumaan omaan tahtiin |