



# Viikko-ohjelma

## Esperi Hoivakoti Vuokko

Päivittäin mahdollisuus ulkoiluun

Aktiviteeteissa tapahtuu vaihtelua sään/tilanteiden/vuodenaikojen mukaan  
Ulkopuolisia esiintyjä käy silloin tällöin, normaalit juhlapyhät huomioidaan perinteiden mukaisesti

**Maanantai** Kauneushoitoa/kynsienhoitoa

**Tiistai** Ryhmäjumppa/leivontaa

**Keskiviikko** Karaokea/musiikki aiheista  
aktiviteettia/tanssia

**Torstai** Pelejä, askartelut

**Perjantai** Lukupiiri (aiheet vaihtelevat)

**Lauantai** Elokuva

**Sunnuntai** Rentoutusta ja hierontaa