

VILLA FREDRIKAN VIIKKO-OHJELMA

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7:00-11:00	Aamupala aamutoimet/suihku /sauna hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suihku /sauna hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suihku /sauna hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suihku /sauna hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suihku /sauna hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suikhu hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti	Aamupala aamutoimet/suihku hiusten- ja kauneudenhoitoa yksilöllisesti
11:00	Tuolijumppa	Vaihdellen virikkeitä*	Vaihdellen virikkeitä*	Vaihdellen virikkeitä*	Vaihdellen virikkeitä*	Vaihdellen virikkeitä*	TV-tai radio jumalanpalvelus
11:30-12:30	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo	Lounas Ruokalepo
14:00-15:00	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa	Iltapäiväkahvit Ulkoilua sään salliessa
16:30-17:00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen "HERKKUPÄIVÄ"	Päivällinen
18:30-	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltapala/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, iltatoimet/suihku, nukkumaan omaan tahtiin