



Viikko-ohjelma

Esperi Hoivakoti Suvanto

Maanantai	jumppaa ja pelejä
Tiistai	Aivojumppaa (ristikot, palapelit)
Keskiviikko	Lehdenluku, keskustelu
Torstai	Tuolijumppaa, toiminnallista tekemistä
Perjantai	Kauneuden hoitoa, hemmottelua
Lauantai	musiikkia ja elokuvia
Sunnuntai	Vapaavalintaisia virikkeitä