esperi

Esperi Hoivakoti Koivulan viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus	Heräily, aamupala Uutiskatsaus
9-11	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä	Suihkuissa ja saunassa käyntiä
10.45-11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
11.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit
14-15	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista	Omaa aikaa, tv:n katselua, aktiviteetteihin osallistumista
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin