Viikko-ohjelma, vko 1

10.6.2019 / NS

Esperi Hoivakoti Pakaasi

7-9	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**	**Heräily, aamupala**
10-11.45	Lehtikatsaus ja Virikehetki vaihdellen 1. 2. ja 3. krs	Lehtikatsaus ja Virikehetki vaihdellen 1, 2. ja 3. krs	Lehtikatsaus ja Virikehetki vaihdellen 1, 2. ja 3. krs	Lehtikatsaus ja Virikehetki vaihdellen 1, 2. ja 3. krs	Lehtikatsaus ja Virikehetki vaihdellen 1, 2. ja 3. krs	Omaa aikaa,virike, tv:n katselua	Omaa aikaa, virike, tv:n katselua
12-13.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.00-14.00	Ulkoilua, pelejä, laulua, musiikkia	Ulkoilua, pelejä, laulua, musiikkia	Ulkoilua, pelejä, laulua, musiikkia	Ulkoilua, pelejä, laulua, musiikkia	Ulkoilua, pelejä, laulua, musiikkia	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
14-14.30	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat
14-14.30	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, virike, tv:n katselua	Omaa aikaa, virike, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin