Esperi Hoivakoti Kärjenpuiston viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-12	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päivä katsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki
12-13	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-16	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, hoitajien kokous	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä	Päiväkahvit, iltapäivä lepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelejä ja muuta virikettä
16-17	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki
19-22	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin