

## Esperi koti Kaapontupa viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.30	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
9.30	Aamuryhmä	Aamuryhmä	Aamuryhmä	Aamuryhmä	Aamuryhmä	Omaa aikaa	Omaa aikaa
11.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
12.00	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
13.15	Musiikin kuuntelua	Musiikin kuuntelua	Musiikin kuuntelua	Musiikin kuuntelua	Musiikin kuuntelua	Omaa aikaa	Omaa aikaa
14.00	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
14.30	Toimintaryhmä	Toimintaryhmä	Toimintaryhmä	Toimintaryhmä	Toimintaryhmä	Omaa aikaa	Omaa aikaa
16.00	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
19.30	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA

TAVOITTEENA ASUKKAILLA ON JOKA ARKIPÄIVÄ OSALLISTUA VÄHINTÄÄN 1 TUNNIN VERRAN ERI TOIMINTARYHMIIN.

VIIKON AIKANA TULEE KERTYÄ VÄHINTÄÄN 5 TUNTIA OSALLISTUMISTA ERI TOIMINTARYHMIIN.