VIHOLAN VIIKKO-OHJELMA, YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Päivitetty 5.1.2023

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8:00	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet
8:30	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus		
9:00-9:30	Yhteisten tilojen siivous	DOSETTIENJAKO –ryhmät 2 ja 3					LEPOPÄIVÄ
10:00		Dosetinjako-ryhmä 4			Ulko- tai sisäliikunta		
11:15	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12:30			Leivontaryhmä	Ulkoilu			
14:30							
14:45	Yhteisökokous						Dosetinjako ryhmä 5
15:30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17:00		Lukupiiri	Liikuntaryhmä Joka kuukauden viimeinen ke teeman mukaan	Luovantoiminnanryhmä	Musiikkiryhmä	Leffailta, Bingo, Teemaillat vuoroviikkoina	
18:00	Dosettienjako - ryhmä 1						
19:30	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet	Iltapala Lääkkeet