

## Hoivakoti Untuva viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
9-11	Ulkoilumahdollisuus ja musiikkihetki	Ulkoilumahdollisuus, tuolijumppa	Ulkoilumahdollisuus, hengellinen hetki, lukupiiri, musiikkia	Ulkoilumahdollisuus, leivonta, kädentaitoja	Ulkoilumahdollisuus pelipäivä, elokuvapäivä	Kauneudenhoito/ pelipäivä	Tv- tai radio Jumalanpalvelus, lehti- ja kirjakatsaus
12-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30- 13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
14-15	Iltapäiväkahvit, musiikkihetki, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, musiikkihetki, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, musiikkihetki, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, musiikkihetki, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, musiikkihetki, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, pelejä, ulkoilua	Iltapäiväkahvit, pelejä, ulkoilua
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin