esperi

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-8	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet	Heräily, aamupala, aamutoimet
8-9	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.	Työtoiminnan asiakkaat lähtevät töihin ja päivätoiminnan asiakkaat valmistautuvat päivätoimintaan lähtöön.
9-11	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötöitä (juuresten kuorimista). -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastuualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötöitä (juuresten kuorimista). -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastuualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötöitä (juuresten kuorimista). -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastuualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötöitä (juuresten kuorimista). -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastuualueet	-Reipas kävelylenkki lähiympäristössä -Tervetuloa aloittamaan päivätoimintaviikko - Päivän ohjelman läpikäynti -Keittiötöitä (juuresten kuorimista) -Kesällä toriretki. -Jumppahetki ja fyysistä kuntoutusta yksilöllisen ohjeen mukaan -Omat vastuualueet	Yksilölliset toiminalliset menot, asioinnit ja virikkeet kuten kodinaskareet, kodinhoidolliset tehtävät, leivonta ja ruoanlaitto, ulkoilu	Yksilölliset toiminalliset menot, asioinnit ja virikkeet kuten kodinaskareet, kodinhoidolliset tehtävät, leivonta ja ruoanlaitto, ulkoilu
11.00-11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas

esperi

11.30-14.00	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua. Kansalaistaitojen harjoittelua esim. numero- ja kirjoitusharjoituksia, kirjainten tunnistamista, Pelit ja tietovisat	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua. Pelit ja tietovisat.	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua. Kansalaistaitojen harjoittelua esim. numero- ja kirjoitusharjoituksia, kirjainten tunnistamista, Pelit ja tietovisat	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua. Pelit ja tietovisat. Kynsihoitopäivä	Kädentaitoja /Kognitiivisten ja hienomotoristen taitojen harjoittelua. Musiikkihetket, nukketeatteri, draamamenetelmät, tanssi, laulu rytmisoittimet, Karaoke Pelit ja tietovisat.	Yksilölliset toiminnalliset menot.	Yksilölliset toiminnalliset menot.
14-14.30	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit sanomalehtikatsaus	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
14.30-15.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
15.00-16.00	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Työtoiminnan ja päivätoiminnan asiakkaat palaavat töistä.	Kauppa-asioinnit, elokuvissa käynti, kyläilyt, diskot, teatterit, jääkiekko-ottelut ym.	Kauppa-asiointi, elokuvissa käynti, kyläilyt, diskot, teatterit, ym.
16-19	Päivällinen Ilmaisutaidonkerho Imatralla, Opintopiiri Lappeenrannassa omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen Seurakunnan hartaus 1krt kk, Joutsenon kehitysvammaisten tukiyhdistyksen kaverikerho 1krt/kk, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen Kaverikoira-vierailu 1 krt kk, omaa aikaa, tv:n katselua	Päivällinen, omaa aikaa, tv:n katselua Saunailta	Päivällinen, omaa aikaa, tv:n katselua Saunailta	Päivällinen, omaa aikaa, tv:n katselua
19-20	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet	Iltapala ja -toimet

20.00-22.00	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin	Mahdollisuus myöhäisiltapalaan, nukkumaan omaan tahtiin

Esperi Hoitokoti Pappilankoti viikko-ohjelma