esperi

Esperi hoivakoti Haapalehto viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
11.15-12.00	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa	Ryhmätoimintaa
12.00-13.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-14	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat
14.30-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin