|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
| 7-9 | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus | Heräily, aamupala  Lehtikatsaus |
| 9-11 | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua |
| 11.30-12.30 | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| 12.30-13.30 | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset |
| 13.30-14.30 | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Sauna | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua/ kädentaitoja / pelit ja tietovisat |
| 14-15 | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit |
| 15-16 | virikehetki | virikehetki | virikehetki | virikehetki | virikehetki | virikehetki | virikehetki |
| 16-17 | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| 19-20 | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin |