

Viikko-ohjelma

Esperi Hoivakoti Sigrid

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9-11	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki	Lehtienlukuhetki
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Ulkoilua / Suomalainen elokuva/kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / Suomalainen elokuva/kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat/sauna/bingo	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat/jumppa	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat/sauna/Tuulikki Eloranta kerran kuussa	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin