esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 8

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Visailuja ja pelejä-palapelipäivä	Liikunnallinen toimintatuokio	Kädentaitotuokio-unelmapään työstäminen	Musiikillinen toimintatuokio-toivemusiikkia kaakaon kera	Elokuvat ja kulttuuri	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Seurakunnan hartaus 14.30. Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 9

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Visailuja ja pelejä-Savon ruokaperinne	Liikunnallinen toimintatuokio	Kädentaitotuokio	Kalevalanpäivä-Kalevala-aiheista taidetta	Elokuvat ja kulttuuri	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua-Laskiaissunnuntai
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 10

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus-Maailman kuulopäivä, tähän liittyvää ohjelmaa	Laskiaistiistai-asukkaiden toiveruoka hernekeitto ja laskiaspullat. Ulkoilua.	Liikunnallinen toimintatuokio	Kädentaitotuokio	Musiikillinen toimintatuokio	Elokuvat ja kulttuuri-Kansainvälinen naistenpäivä	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 11

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Visailuja ja pelejä	Istuta kasvi- päivä	Kädentaitotuokio	Kansainvälinen unipäivä- uni-teemaan liittyvää ohjelmaa	Elokuvat ja kulttuuri	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Kyläkahvit Saarnissa yhdessä kyläyhdistyksen kanssa	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 13

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Visailuja ja pelejä- Makumatka Pohjanmaalle	Minna Canthin päivä & tasa-arvon päivä	Kädentaitotuokio- Onnellisuuden päivä	Musiikillinen toimintatuokio	Elokuvat ja kulttuuri- Maailman vesipäivä	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 13

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Kansainvälinen vohvelipäivä-vohvelin paisto	Elokuvat ja kulttuuri- Maailman teatteripäviä	Kädentaitotuokio	Musiikillinen toimintatuokio	Levyraati	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

esperi

Hoivakoti Saarni viikko-ohjelma viikko 14

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9.30	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11.15	Viikkokatsaus	Visailuja ja pelejä	Liikunnallinen toimintatuokio	Kädentaitotuokio	Musiikillinen toimintatuokio	Elokuvat ja kulttuuri	Hartaus
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua	Ulkoilua, lehtien lukua, pelailua
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin