

**MAANANTAI 20.5.2024**

<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro L, M, K, VEG Mansikkakeitto G, L, M, K Kinkkuleikkele G, L, M, K Tomaatti G, L, M, K Mehu G, L, M, K
<b>Lounas</b>	Lindströminpohvi G, L, M, K Peruna G, L, M, K Ruskea kastike G, L, M, K, VEG Porkkanaviipaleet G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	päärynä- vaniljajogurtti G, L, K
<b>Päivällinen</b>	Kasvisosekeitto G, L, K Raejuusto G, L, K Marjakiisseli G, L, M, K, VEG
<b>Iltaapala</b>	Mansikkamannapuuro L, M, K, VEG Edamjuusto G, L, K Kurkku G, L, M, K

**TIISTAI 21.5.2024**

<b>Aamupala</b>	4-viljanpuuro L, M, K, VEG Omenahillo G, L, M, K Leikkelemakkara G, L, M, K Kurkku G, L, M, K Mehu G, L, M, K
<b>Lounas</b>	Broileri-kasvisrisotto G, L, M, K Kukkakaali-parsakaali G, L, M, K, VEG Kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaatti G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Kahvipulla L
<b>Päivällinen</b>	Jauheliha-kasvispata G, L, M, K Kukkakaali-parsakaali G, L, M, K, VEG Paahtokiisseli G, L, K
<b>Iltaapala</b>	Persikkajogurtti L G, L, K Kermajuusto G, L, K Tomaatti G, L, M, K

**KESKIVIikko 22.5.2024**

<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L, M, K, VEG Omenahillo G, L, M, K Leikkelemakkara G, L, M, K Paprika G, L, M, K Mehu G, L, M, K
<b>Lounas</b>	Kalaa juustokastikkeessa G, L, K Peruna G, L, M, K Kiinankaali-paprika-kurkkusalaatti G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Sitruunakakku L
<b>Päivällinen</b>	Bataatti-broilerikeitto G, L, K Kurkkuviipaleet G, L, M, K Omena-päärynäkiisseli G, L, M, K, VEG
<b>Iltaapala</b>	Vatkattu raparperipuuro L, M, K Kermajuusto G, L, K Kurkku G, L, M, K

**TORSTAI 23.5.2024**

<b>Aamupala</b>	Vehnähiutalepuuro L, M, K, VEG Omenahillo G, L, M, K Kananmuna G, L, M, K Kurkku G, L, M, K Mehu G, L, M, K
<b>Lounas</b>	Jauhelihakastike G, L, M, K Peruna G, L, M, K Salaatti G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Pikkumunkki L, M, K
<b>Päivällinen</b>	Nakkikeitto G, L, M, K Banaani G, L, M, K
<b>Iltaapala</b>	Vaniljajogurtti G, L, K Kermajuusto G, L, K Paprika G, L, M, K

**PERJANTAI 24.5.2024**

<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro L, M, K, VEG Omenahillo G, L, M, K Leikkelemakkara G, L, M, K Tomaatti G, L, M, K Mehu G, L, M, K
-----------------	--

---

**Esperi, Pääkaupunkiseutu**

040 634 4944  
tilikka@arkea.fi  
Mannerheimintie 164,00300,Helsinki

---

<b>Lounas</b>	Broilerikiusaus G, L, K Punajuurisuikele G, L, M, K, VEG Porkkanaraaste G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Tiikerikakku L
<b>Päivällinen</b>	Maksalaatikko G, L Puolukkalisäke G, L, M, K, VEG Aurinkoinen kiisseli G, L, M, K, VEG
<b>Iltaapala</b>	Luumukiisseli G, L, M, K, VEG Kermajuusto G, L, K Kurkku G, L, M, K

**LAUANTAI 25.5.2024**

<b>Aamupala</b>	4-viljanpuuro L, M, K, VEG Mustikkakeitto G, L, M, K Sipulisilli G, L, M, K Paprika G, L, M, K Appelsiinimehu G, L, M, K, VEG
<b>Lounas</b>	Kasvislasagnette L, K Leikkelemakkara G, L, M, K Kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaatti G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Riisipiirakka L Kananmunalevite G, L, M
<b>Päivällinen</b>	Liha-kasviskeitto G, L, M, K Raparperikiisseli G, L, M, K, VEG
<b>Iltaapala</b>	Maustettu kerrosviili G, L, K Matjessilli G, L, M, K Jääsalaatti G, L, M, K

**SUNNUNTAI 26.5.2024**

<b>Aamupala</b>	Vehnähiutalevelli L, K Mustikkakeitto G, L, M, K Kinkkuleikkele G, L, M, K Kurkku G, L, M, K Appelsiinimehu G, L, M, K, VEG
<b>Lounas</b>	Isoäidin palapaisti G, L, M, K Peruna G, L, M, K Herne G, L, M, K, VEG Salaatti G, L, M, K, VEG
<b>Päiväkahvi</b>	Kuningatarkääretorttu L, M
<b>Päivällinen</b>	Kasvishernekeitto L, M, K, VEG Tomaatti G, L, M, K Ohukaiset L Marja-omenahillo G, L, M, K, VEG
<b>Iltaapala</b>	Mannavaahto L, K Kermajuusto G, L, K Tomaatti G, L, M, K