

Kotiateriat ja Hoivakodit

Huomioitahan, että arkipyhät aiheuttavat muutoksia aterioiden toimituspäiviin!



MAANANTAI 26.2.2024

Lounas 1	Porsaswokkia L, G, M Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M
Lounas 2	Kalamurukiusausta L, G Maissia L, G, VEG, M
Kasvislounas	Härkäpapu-peruna-sienivuokaa L, G Maissia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Mangopuuroa L, VEG, M

TIISTAI 27.2.2024

Lounas 1	Liha-makaronilaatikka L
Lounas 2	Makkarakeittoa L, G, M
Kasvislounas	Kasvisnakkikeittoa L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Päärynä-kinuskirahkaa L, G

KESKIVIIKKO 28.2.2024

Lounas 1	Kotimaisia kirjolohipyöryköitä L Kananmunakastiketta L, G Perunasosetta L, G Parsakaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Kinkkukiusausta L, G Herneitä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Porkkananappi L, G, VEG, M Kananmunakastiketta L, G Perunasosetta L, G Herneitä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Sitruskiisseliä L, G, VEG, M

TORSTAI 29.2.2024

Lounas 1	Kermaista maksakastiketta L, G Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M Kukkakaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Välimerellistä kalakeittoa L, G, M
Kasvislounas	Juustoista soija-kasviskeittoa L, G
Lo jälkiruoka	Mustaherukkarahkaa L, G

PERJANTAI 1.3.2024

Lounas 1	Burgundinpataa L, G, M Perunasosetta L, G Keltaisia porkkanasuikaleita L, G, VEG, M
Lounas 2	Tomaatti-kanakeittoa L, G, M
Kasvislounas	Papumuhennosta L, VEG, M Perunasosetta L, G Keltaisia porkkanasuikaleita L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Ruusunmarjarahkaa L, G

Kotiateriat ja Hoivakodit

Huomioitetaan, että arkipyhät aiheuttavat muutoksia aterioiden toimituspäiviin!



LAUANTAI 2.3.2024

Lounas 1	Kana-mangokastiketta L, G Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M Palsternakkaa L, G, VEG, M
Lounas 2	Kirjolohipastaa L Herneitä L, G, VEG, M
Kasvislounas	Soija-mangokastiketta L Höyrytettyä riisiä L, G, VEG, M Herneitä L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Luumukiisseliä L, G, VEG, M

SUNNUNTAI 3.3.2024

Lounas 1	Pannupihviä L, G, M Sipulikastiketta L, G Perunasosetta L, G Ruusukaalia L, G, VEG, M
Lounas 2	Savuporo-pekonikeittoa L, G
Kasvislounas	Falafel-pyöryköitä L, VEG, M Sipulikastiketta L, G Perunasosetta L, G Ruusukaalia L, G, VEG, M
Lo jälkiruoka	Maitokiisseliä L, G