

Virikesuunnitelma kesä 2024

Viikoittain tapahtuvaa:

Maanantaisin: Lautapelit pienryhmissä/ kädentaidot sekä pihatyöt
(kasvimaan hoitoa)

Tiistaisin: Pienpelit ulkona/ rentoutushetki/ elokuvan katsominen/bingo/

Keskiviikkoisin: Lehtien lukutuokio, Pihahommia, Karaokeilta

Torstaisin: Pienpelit sisällä tai ulkona/ tuolijumppa.

Perjantaisin: Jätskikioskilla käynti pienryhmässä, Lehtien lukutuokio, Levyraati/ Bingo-perjantai

Lauantaisin: Lauantai-illan karaoke ja luonto-ohjelma, grillaus

Sunnuntaisin: Asukaspalaveri, jumalanpalvelus kirkossa/ radiosta/
tv:stä

Ulkoilukalenterin mukaiset lenkit: Jokaista asukastamme kannustetaan
kävely- tai pyörätuolilenkille 2-3 krt/vko. Lisäksi ulkoilua kotimme
pihalla päivittäin.

Kuukausittain tapahtuvaa:

-Karvakaverit 1x kuukaudessa

-Kirjastokäynnit 2 x kuukaudessa

-Leivonta n. 1krt/kk

-Seurakunnan hartaudet 1 krt kuukaudessa

-Rauno Huotarin musatuokio 2 krt kuukaudessa

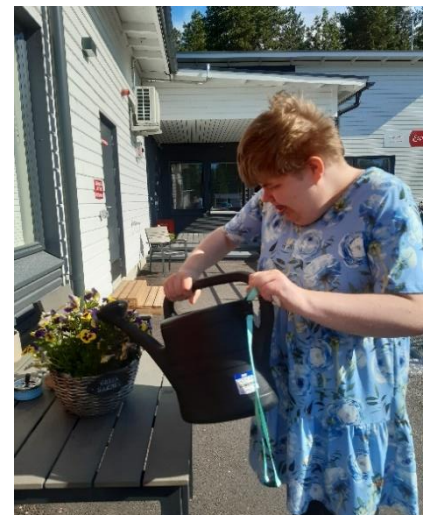
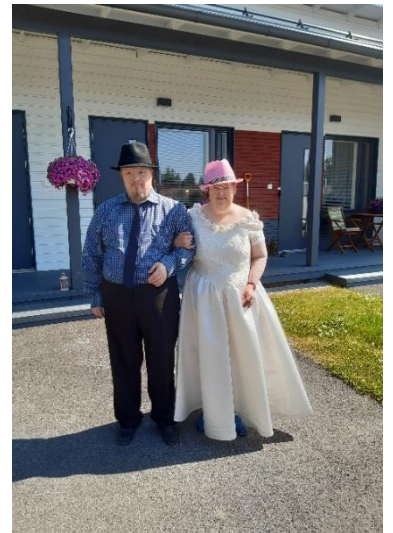
-Kirkkokäynnit n. 2krt kuukaudessa

-Jalkahoitaja 2 kuukauden välein, hieroja n. 2 kk välein, parturi 2 kk
välein

-Elokuissa käynti pienryhmässä n. 1krt/kk. Muut asukkaat leffa- ja
herkkuhetki Niittykarissa.

-Pizzapäivä 1krt/kk

-Omahoitaja-aika 1krt/kuussa, esim. ravintolassa/kahvilassa käynti,
ulkoilua, retkeilyä



Erityistä kesäkuussa:

1.6. Projekti "Kasvimaan kuntoon" alkakoon! Käydään ostamassa siemeniä ja multaa. Kesäkauden avajaiset, grillausta/jäätelöbuffet ja karaokea

3.6 Leivonta

4.6 Kasvimaan istutukset

5.6 Kaikkien Kesäfestari Kuusisaarella

7.6 Tyrnävän Myllykirjastossa käynti & puuveistosnäyttely

8.6 Yhteislauluilta Abrahamin kulttuuripuistossa Limingassa

9.6. Messu Limingan seurakuntatalolla

9.6 Limingan Räihän puutarhalla käynti ja kesäkukkien ostoa

10.6. Kädentaidot: Vuodenaikataulu-askartelua

11.6 Pallon- ja saappaanheittoa ulkona, harjoittelua olympialaisia varten

13.6. Niittykarin kesäjuhla

14.6 Vierailu Kempeleen kotiseutumuseossa Vanhan ajan viikoilla

16.6 Jäätelökioskilla käynti

17.6. Kädentaidot: Juhannusaskartelu "Kauniita kesäkoivuja"

18.6 Kempeleen Wanillan kirppiksellä käynti

19.6. Juhannusvihtojen teko ja pihan koristelua koivunoksilla

20.6. Retki Lumijoen Varjakkaan

21.6. Juhannusaaton juhlat Niittykarin pihalla: Musiikkia, pihapelejä ja grilliherkkua

23.6. Messu Limingan seurakuntatalolla

24.6 Kädentaidot: Vuodenaikatauluun askartelua

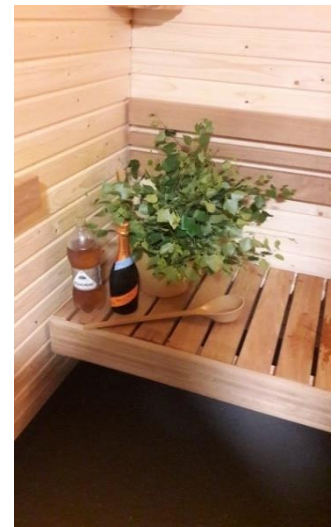
25.6 Sulkapallon peluuta ulkona

26.6 Retki Linnunradan alpakkatilalle

27.6 Jalkapallon ja kroketin peluuta sisäpihalla

28.6 Tietokilpailu

30.6. Kävelyretki Ainolan puistoon



Heinäkuun kohokohtia:

1.7 Leivonta

2.7 Vierailu Oulun kasvitieteellisessä puutarhassa

3.7. Kädentaidot: Luonnon inspiroima vesivärimaalaus

4.7 Retki Koitelin koskille

6.7. Eino Leinon päivä. Leinon runojen lausuntaa ja musiikkia sisäpihalla. Lisäksi Jäätelöbuffet!!

8.7 Lautapelit: Muistipeli/Kimble/Huojuva torni

9.7. Retki Oulun torille

12.7 Limingan jäätelökioskilla käynti

14.7 Tivoliin Kempeleeseen

15.7 Kädentaidot: Pihakoristeiden tekoa kiviä maalaamalla

16.7 Pienpelit ulkona: Saappaanheitto ja pallonheitto terassilla (harjoitellaan pihaolympialaisia varten)

17.7 Päiväretki Lännenlalle Lumijoelle

20.7 Tex Mex -tyyppiset tortillajuhlat Niittykarissa

21.7 Sanajumalanpalvelus Limingan kirkossa

22.7. Nallikariin jätskille

23.7 Olympialaisiin harjoittelua ulkopeleillä

26.7. Retki Lehtokummun Aittakahvilaan ja kotieläinpihalle

28.7. Messu Limingan kirkossa

29.7 Leivonta

30.7 Elokuviissa käynti



Elokuun puuhia:

2.8 Limingan jäätelökioskilla käynti

3.8 Pihaolympialaiset Niittykarin pihalla ja jäätelöbuffet

5.8 Kädentaidot: Taideteos luonnonmateriaaleista

6.8. Potunnosto lähestyy: Seuraillaan tilannetta ja nostetaan, kun kypsä 😊

7.8 Retki Alakestilän Arboretumiin

10.8. Suur-Limingan markkinat ja viikateniiton MM-kisat Abrahamin kulttuuripuistossa

12.8. Lautapelit: Muistipelit/kimble/Huojuva torni

15.8 Elojamit Nuijamiesten lavalla (Kehitysvammaisten yhdistys ry)

17.8 Tex Mex -tyyppiset tortillajuhlat Niittykarissa

18.8. Retki Liminganlahden Luontokeskukselle

19.8. Kädentaidot: Lyhtyjien maalaus sekä muiden koristeiden askartelu Venetsialaisia varten

23.8 Retki Abrahamin kulttuuripuistoon Liminkaan

25.8 Messu Limingan kirkossa

26.8 Leivonta

27.8. Kävelylenkille Rantakylään

28.8. Lautapelit: Muistipelit/Kimble/Huojuva torni

29-30.8 Pihan koristelua Venetsialaisia varten

31.8. Limmifest Limingassa

31.8 Venetsialaiset: grillausta Niittykarin pihalla, musiikkia ja tanssia



Ihanaa kesää kaikille!

