

Virikesuunnitelma - Syksy 2024



Viikoittain tapahtuvaa:

Maanantaisin: Lautapelit pienryhmissä/ kädentaidot

Tiistaisin: Jumppatuokio/ rentoutushetki/ elokuvan katsominen

Keskiviikkoisin: Lehtien lukutuokio, Karaokeilta

Torstaisin: Pienpelit sisällä tai ulkona.

Perjantaisin: Lehtien lukutuokio, Levyraati/ Bingo-perjantai

Lauantaisin: Lauantai-illan karaoke ja luonto-ohjelma

Sunnuntaisin: Asukaspalaveri, jumalanpalvelus kirkossa/ radiosta/ tv:stä

Ulkoilukalenterin mukaiset lenkit: Jokaista asukastamme kannustetaan kävely- tai pyörätuolilenkille 2-3 krt/vko. Lisäksi ulkoilua kotimme pihalla päivittäin.

Kuukausittain tapahtuvaa:

-Kirjastokäynnit 1-2 x kuukaudessa

-Leivonta n. 1krt/kk

-Seurakunnan hartaudet 1 krt kuukaudessa

-Rauno Huotarin musatuokio 2 krt kuukaudessa

-Jumalanpalvelukset (kirkossa/ tv:stä/ radiosta)

-Jalkahoitaja 2 kuukauden välein, hieroja 2 kk välein, parturi 2 kk välein

-Elokuissa käynti n. 1krt/kk

Syyskuun juttuja:

2.9. Kädentaidot: Sydänkranssien teko pihlajanmarjoista

3.9. Auringonkukkien poimiminen talolle Limingan auringonkukkapelloista

4.9. Asukkaiden syysjuhla Limingan rauhanyhdistyksen kodalla – esiintyjänä Ville Nurminen

6.9. Oulun syysmarkkinat

8.9. Ahvenmarkkinat Lumijoella

9.9. Kädentaidot: Siili-askartelujen teko vuodenaikatauluun

11.9. Käynti Zeppeliinin kirjastossa ja kahvittelu

13.9. Positiivisen ajattelun päivä: etsitään lehdistä kuvia asioista tai sanoista, joista tulee hyvä mieli

15.9. Perinnepäivä Tyrnävän kotiseututalolla

16.9. Pidä luonto siistinä päivä: päivälennillä roskien keruuta

17.9. Kädentaidot: Sieni-askartelua vuodenaikatauluun

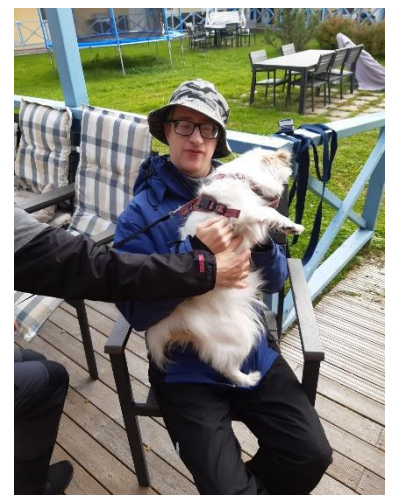
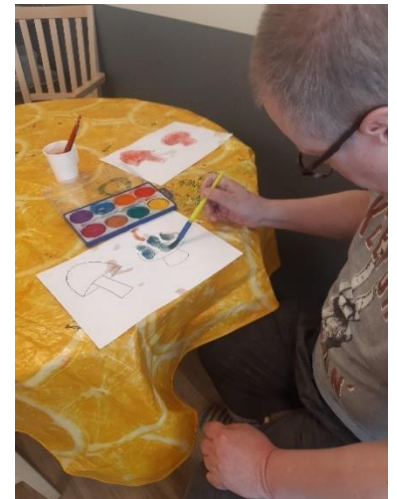
18.9. Juustohampurilaispäivä: Herkutellaan päivällisellä hampurilaisilla

20.9. Hartaus Niittykarissa

22.9. Messu Limingan kirkossa

24.9. Limingan luontokeskuksessa käynti

28.9. Tyrnävän pottumarkkinat



Lokakuun touhuja:

1.10. Maailman kasvissyönnin päivä. Asukkaiden kanssa kasvispiiraan leipomista päiväkahville.

2.10. Lumijoen kirjastolla käynti

4.10. Korvapuustipäivä: leivotaan asukkaiden kanssa pullaa

6.10. Messu Limingan kirkossa

8.10. Elokuviissa käynti

10.10. Aleksis Kiven päivä – kuunnellaan Aleksis Kiven runoista ja teksteistä tehtyjä lauluja

11.10. Liminganlahden luontokeskuksessa käynti

14.10. Vuodenaikataulun askartelua

15.10. Tupoksen Vihiluodon kalaravintolassa käynti

18.10. Hartaus Niittykarissa

22.10. Keilaamaan ja kahvittelemaan Kempeleen Boulikseen

23.10. Kädentaidot: Halloween-askarteluna kummitukset

24.10. YK:n eli Yhdistyneiden kansakuntien päivä, jutellaan yhdessä YK:sta

25.10. Hieroja Marjo Lehtola tulee Niittykariin

25.10. Maailman pastapäivä: syödään talolla pastaa tänään

28.10. Kädentaidot: Halloween askarteluna pompom hämähäkkien teko

31.10. Halloweenjuhlat ja ”kauhuelokuva”

- Lokakuussa Vanhusten viikko Limingassa. Niittykarin iäkkäämmät asukkaat voivat halutessaan osallistua Vanhusten viikon tapahtumiin. Ajankohta selviää myöhemmin.



Marraskuun askareita:

2.11. Pyhäinpäivä – Hautausmaalla käynnit

5.11. Elokuviissa käynti

6.11. Ruotsalaisuuden päivä – katsotaan yle areenasta video aiheeseen liittyen

10.11. Isänpäiväkahvit ja haudoilla käynti

13.11. Kädentaidot: piparkakkujen leivonta ja koristelu

15.11. Hartaus Niittykarissa

18.11. Vuodenaikataulun askartelua

19.11. Kempeleen Wanilla kirppiksellä käynti

19.11. Kansainvälinen miesten päivä: Tilataan talolle pitsaa

20.11. Kädentaidot: Joulukorttitalkoot, osa 1

22.11. Niittykarin asukkaiden pikkujoulut

26.11. Keilaamaan Kempeleen Boulikseen

25.11. Torttujen leivonta

27.11. Kädentaidot: Joulukorttitalkoot, osa 2

28.11. Kiitospäivä: Pohditaan yhdessä asioita, joista voidaan olla kiitollisia, ja kirjataan niitä ylös

30.11. Joulun avaus Limingan torilla



- Wanhan ajan joulu järjestetään yleensä Vanhassa Limingassa marras-/joulukuun vaihteessa
- Kehitysvammaisten joulukirkko järjestetään yleensä marras-/joulukuun vaihteessa