

# Viikko-ohjelma

**Esperi Hoivakoti Kiltakallio vko 11**

## **Aivoviikko**

**Maanantai**

Tuolijumppa.

**Tiistai**

Kevätkylvöjä, aktivoi aivot.

**Keskiviikko**

Tuolijumppa.

**Torstai**

Aivopähkinöitä, tietovisa.

**Perjantai**

Kädentaidot.

**Lauantai**

Bingo.

**Sunnuntai**

Virtuaalinen luontokävely, Sävelsirkku.