Viikko-ohjelma

10.6.2019 / NS

Esperi Hoivakoti Virkku

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
9-11	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Vapaata oleskelua	Virikehetki/Hartaus/Omaa aikaa
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Ulkoilua / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja	Ulkoilua / leivonta	Ulkoilua / ohjattu liikuntatuokio	Ulkoilua/ Perjantain BINGO	Ulkoilua / kädentaitoja/karaoke	Ulkoilua / pelit ja tietovisat/hartaus
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua	Vapaata oleskelua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin
22	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala	Myöhäisiltapala