

Päiväohjelma Loviisan Ulrikassa

klo 7-10	Heräilyä, aamutoimet, aamiainen
klo 9-11	Saunomista/suihkuja Ulkoilua
klo 11	Päiväkatsaus/lehden lukua yhdessä
klo 11.30	Lounas
klo 12.30-14	Ulkoilua/lepohetki
klo 14	Kahvi-/välipalaketki
klo 15-16	Toimintatuokio/yhteinen aktiviteetti
klo 17	Päivällinen
klo 18-19	Iltatoimia Musiikin kuuntelua/television katselua
klo 19-20	Iltapala
klo 20-22	Nukkumaan meno omaan tahtiin