

	A	B	C	D	E	F	G	
1	<b>1.4. - 5.5.2024</b>		<b>Kaikki ruoat ovat laktoosittomaan ruokavalioon sopivia</b>					
2	<b>LA-TI kuorma</b>		<b>KE-PE kuorma</b>				<b>LA-TI kuorma</b>	
3								
4	<b>VIIKKO 1</b>	<b>1. - 7.4.</b>						
5	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>	
6	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	
7	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisishiutalepuuro	
8	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele	
9	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä	
10	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	
11	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	
12	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	
13	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	
14	Tomaattia							
15	<b>2. pääsiäispäivä</b>							
16	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	
17	Lammaspihvejä M	Jauheliha-makaronilaatikkoa	Kirjolohipyöryköitä	Kermaista maksakastiketta G	Burgundinpataa M, G	Mangokanakastiketta	Pannupihviä M, G	
18	Punaviinikastiketta M, G	Ketsuppia	Kananmunakastiketta G	Perunoita M, G	Perunasosetta G	Riisiä	Sipulikastiketta G	
19	Perunasosetta L, G	Punajuurisalaatti	Perunasosetta G	Kukkakaalia M, G	Porkkanaa	Höyrytettyjä papuja	Perunasosetta G	
20	Ruusukaalia M, G	Leipä	Parsakaalia	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Ruusukaalia M, G	
21	Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaattikastike	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti	
22	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	
23	Leipä	Päärynä-kinuskirahkaa G	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	
24	Margariini, levite		Margariini, levite	Mustaherukkarahka G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	
25	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa		Ruusunmarjarahkaa G	Luumukiisseliä M, G	Maitokiisseliä G	
26	Mämmiä M		Sitruskiisseliä M, G					
27								
28								
29	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	
30	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	
31	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	
32								
33	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	
34	Kalamurukiusausta G	Makkarakkeittoa M, G	Kinkkukiusausta G	Välimerellistä kalakeittoa M, G	Tomaatti-kanakeittoa M, G	Kirjolohipastaa	Savuporo-pekoniikeittoa G	
35	Maissia	Tomaattia	Herneitä	Tuorekurkkua	Tomaattia	Herneitä	Tuorekurkkua	
36	Tomaattia	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä	
37	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	
38	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	
39	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa			Kevytmaitoa		
40								
41	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	
42	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis	
43	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele	
44	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä	
45	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	
46	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite	
47	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	
48								

	A	B	C	D	E	F	G
49	<b>VIIKKO 2</b>	<b>8. - 14.4.</b>					
50	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
51	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
52	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	<b>Mannapuuro</b>
53	Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
54	Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
55	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
56	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
57	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
58	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
59	Tomaattia						
60							
61	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
62	Karjalanpaistia M, G	Mausteista kalapataa G	Perinteistä jauhelihakastiketta M	Lahna-kikhernepeyyryköitä G	Broilerikastiketta G	Jauhelihapyyryköitä G	Smetanaista lihapataa G
63	Perunasosetta G	Riisiä M, G Haudutettua punajuurta M, G	Keitettyjä perunoita Porkkanakuutioita M, G	Tiilikastiketta G Keitettyjä perunoita	Riisiä Porkkanasuikaleita	Lihapullienkastike G Perunasosetta G	Perunasosetta G Kukkakaalia M, G
64	Juureskuutioita M; G						
65	Sesongin tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Herneitä M, G	Sesongin tuoresalaatti	Juureskuutiot	Sesongin tuoresalaatti
66	Salaattikastike	Leipä	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Kevytmaitoa	Sesongin tuoresalaatti	Salaattikastike
67	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Salaattikastike	Leipä	Kevytmaitoa	Leipä
68	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
69	Kevytmaitoa	Appelsiiniirahkaa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Paahtokiisseliä G	Margariini, levite	Kevytmaitoa
70	Marjakiisseliä M, G		Banaani-suklaakiisseliä G	Kevytmaitoa		Mangokiisseli M, G	Kookos-puolukkapuuro M
71				Mansikkarahkaa G			
72							
73	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
74	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
75	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
76							
77	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
78	Jauheliha-pastavuokaa	Lihakeittoa M, G	Broileririsottoa G	Nakkikeittoa M, G	Lihagulassikeittoa M, G	Tonnikalalasangnettea L	Itämaista kanakeittoa M, G
79	Parsakaalia	Leipä	Grillattua paprikaa	Tuorekurkkua	Kurkku	Maissia M, G	Leipä
80	Tomaatti	Margariini, levite	Tomaatti	Leipä	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
81	Leipä	Kevytmaitoa	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Kevytmaitoa
82	Margariini, levite	Tomaatti	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Kurkku
83	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa				
84		Kevytmaitoa					
85							
86	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
87	Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
88	Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
89	Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
90	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
91	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
92	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
93							

	A	B	C	D	E	F	G
94	<b>VIIKKO 3</b>	<b>15. - 21.4.</b>					
95	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
96	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
97	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	<b>Riisihiutalepuuro</b>
98	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
99	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
100	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
101	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
102							
103	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
104	Tomaattia						
105							
106	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Kanaviilokkia G	Liha-kasvispataa M, G	Lohikastiketta G	Kanapata Butter Chicken G	Kermaista porsaanlihakastiketta G	Makkarakastiketta M	Lindströminpihviä M, G
107							
108	Riisiä M, G	Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Riisiä M, G	Keitettyjä perunoita	Perunasosetta G	Sipulikastiketta G
109	Papuja M, G	Punajuurisalaatti	Herneitä M, G	Keltaista porkkanaa M, G	Grillattua paprikaa	Ruusukaalia M, G	Perunasosetta G
110	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Palsternakkaa M, G
111	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Salaattikastike	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti
112	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Salaattikastike
113	Margariini, levite	Salaattikastike	Kevytmaitoa	PunajuurisalaattiOmenPap	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
114	Kevytmaitoa	Mangorahkaa G	Salaattikastike	Vadelmarahkaa G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
115	Mansikkakiisseli M, G		Suvimarjakiisseli M, G		Tropiikinhakka G	Aprikoosikiisseli M, G	Kevytmaitoa
116							Suklaakiisseliä G
117							
118	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
119							
120	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
121							
122	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Kirjohikiusausta G	Juustoista broilerikeittoa G	Lasagnetta	Jauheliha-kaalikeittoa M, G	Aasialaista kalakeittoa G	Nyhtökalaalaatikka G	Kalkkunakeittoa M, G
123							
124	Parsakaalia	Leipä	Herne-maissi-paprikaa	Tuorekurkkua	Tomaattia	Punajuurta M, G	Tuorekurkku
125	Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä
126	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
127	Leipä	Paprika	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
128	Margariini, levite						Tuorekurkku
129	Kevytmaitoa						
130							
131	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis
133	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
134	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
135	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
136	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
137	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
138							

	A	B	C	D	E	F	G
139	<b>VIKKO 4</b>	<b>22. - 28.4.</b>	<b>6.12.</b>				
140	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
141	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
142	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	<b>Mannapuuro</b>
143	Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
144	Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
145	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
146	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
147							
148	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
149	Tomaattia						
150							
151	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Teriyakimaustettua	Jauhemaksapihviä G	Luumuporsasta G	Appelsiinikanaa M, G	Tonnikala-purjokastiketta G	Tomaattista lihapataa M, G	Lihamureketta M, G
152	possupataa M						
153	Riisiä M, G	Puolukkakastiketta M, G	Perunasosetta G	Höyrytettyä riisiä M, G	Perunasosetta G	Keitettyjä perunoita M, G	Sienikastiketta G
154	Sesongin tuoresalaatti	Juuresosetta G	Porkkanaa M, G	Parsakaalia M, G	Kasvissuikaleita	Ruusukaalia	Perunasosetta G
155	Leipä	Palsternakkaa	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Tuorekurkku	Papuja M, G
156	Margariini, levite	Punajuurisalaattia	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Leipä	Sesongin tuoresalaatti
157	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Salaatinkastike
158	Salaatinkastike	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Leipä
	Omenakompottia M, G ja vaniljakastiketta G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Banaanijogurttia G	Margariini, levite
159							
160		Mustikkarahkaa G	Karhunvadelmakiisseliä M, G	Vadelmarahkaa G	Mansikka-riisipuuroa G		Kevytmaitoa
161							Hedelmärahkaa
162							
163	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
164							
165	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
166							
167	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Kaalipataa M, G	Väliimerellistä kalakeittoa M, G	Silakkalaatikkoa G	Jauheliuhakeittoa M, G	Lihaseljankaa M, G	Kukkoa viinissä M, G	
168							Pinaattikeittoa
169	Puolukkahillo	Leipä	Punajuurta M, G	Leipä	Leipä	Keitettyjä perunoita M, G	Kananmunaa
170	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Kurkku
171	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Leipä
172	Kevytmaitoa	Paprikkaa	Kevytmaitoa	Kurkkua	Kurkkua	Kevytmaitoa	Margariini, levite
173	Tomaattia		Tomaattia			Tomaattia	Kevytmaitoa
174							
175	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
176	Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
177	Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
178	Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
179	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
180	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
181	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
182							

	A	B	C	D	E	F	G
183	<b>VIIKKO 5</b>	<b>29.4. - 5.5.</b>					
184	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
185	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
186	Kaurahiutalepuuro	Neijänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	<b>Riisihiutalepuuro</b>
187	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
188	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
189	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
190	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkku	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
191							
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
192							
193	Tomaattia						
194			<b>Vapunpäivä</b>				
195	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broileripyöryköitä M, G	Lappskoussia G	Punaviinihärkää M, G	Ananas-aurajuusto-broilerikastiketta G	Jauheliha-kaalilaatikka M, G	Tillilihaa M, G	Lahnamurekepihvejä M, G
196							
	Currykastiketta G		Valkosipuli-kermaperunoita G	Riisiä M, G	Puolukkahilloa		Tillikastiketta G
197		Maissia				Keitettyjä perunoita M, G	
	Perunasosetta G	Punajuurisalaattia	Kurpitsa-pinaattipaistosta M, G	Papuja M, G	Sesongin tuoresalaatti		Bataatti-perunasosetta G
198						Porkkanaa M, G	
199	Kasvissuikaleita M, G	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Kasvissuikaleita M, G
200	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaatinkastike	Leipä	Leipä	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti
201	Salaatinkastike	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Leipä
202	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite
203	Margariini, levite	Maitokiisseliä G	Kevytmaitoa	Mannapuroa	Puolukkavispipuroa M	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
	Kevytmaitoa		Aprikoosi-mannapuroa M	Kuningatarrahaa G		Tropiikin kookoskiisseliä M, G	Salaatinkastike
204							
205	Suklaapuroa						Appelsiinirahkaa G
206							
207							
208	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
209							
210	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
211							
212	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
213	Janssoninkiusausta G	Seitikeittoa G	Broilerikiusausta G	Hernkeittoa M, G	Lihakeittoa M, G	Kermaista pyttipannua G	Kanakeittoa M, G
			Porkkanaa M, G	Tuorekurkku		Paistettua kananmunaa M, G	Tuorekurkku
214	Punajuurta M, G	Paprika					
215	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä
216	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
217	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
218			Tuorekurkku			Tuorekurkku	
219							
220	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
221	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis
222	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
223	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
224	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
225	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
226	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
227							