

Viikko 1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro leipä	Ruispuuro, marjat tai hedelmä	Ohrapuuro, kisseli	Neljän viljan puuro, hedelmä	Kaurapuuro marjat	Murot+soppa leipä	Tuorepuuro leipä
Lounas	Bataattikeitto raejusto leipä	Keitetyt perunat, lihapullakastike/ possukastike 600g, porkkanaraaste	Lohkeitto leipä	Merimiespata, vihersalaatti	Makkarakkeitto,leipä	Perunasose, porkkana- /pinaattiliätyt Puolukka	Burgundinpata, riisi/perunat, salaatti Jätelö
Päiväkahvi	Karjalanpiirakka munavoi	Pulla	Leivonta	Rieska	Jogurtti	Hedelmä voileipäkeksi	Kakku/ piirakka
Päivällinen	Makaroniliatikko, vihersalaatti	Nakkikeitto, leipä	Broilerikiusaus, salaatti	Juuressekeitto raejusto, leipä	Janssoninkiusaus, punajuri- salaatti	Jauhelihakeitto,leipä	Metsäsienikeitto, leipä
Illtapala	Mannapuuro (feelia) leipä	Kauravelli leipä	Viili ja leipä	Helmiveli leipä	Riisihutalepuuro/- velli leipä	Marjarahka, leipä	Smoothie, leipä

Viikko 2	Maanantai	Tiistai	Keski­viikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	kaurapuuro leipä	ruispuuro, marjat	ohrapuuro soppa	neljän viljan puuro marjat	kaurapuuro leipä	murot+ soppa leipä	Riisipuuro(FEELIA) leipä
Lounas	Jauhelihalasagneette/ lihaperunasoselaatik- ko (600G), salaatti	pinaattikeitto kananmuna leipä	Nakkikeitto, leipä	Kahdenkalan- keitto leipä	Punajuurikeitto raejuusto leipä	Ranskalaiset/ perunamuusi(600g), makkara, salaatti	Lihakeitto, leipä Kiisseli
Päiväkahvi	Keksi	Rinkeli	leivonta	Leipä	Jogurtti	hedelmä, suolakекси	Pulla
Päivällinen	Lapinriistakeitto, leipä	perunase kalapuikot, punajuurisalaatti	kaali­laatikko/ kinkkukiusaus(600g) puolukka­survos	Kanapasta keitetyt portkanat	Kasviskiusaus, salaatti	Juressose­keitto, raejuusto, leipä	Lohkoperunat/ perunamuusi (600g) kolmen­pippurinkas- tike, kasvis­pihvit salaatti
Ilta­pala	helmi­puuro leipä	lihapii­rakka, kiisseli	mannavelli leipä	pit­sa, hedelmä	kauravelli leipä	viili ja leipä	leipä mangorahka

Viikko 3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	kaurapuuro leipä	ruispuuro hedelmä	ohrapuuro soppa	neljän viljanpuuro marjat	kaurapuuro leipä	murot + soppa leipä	tuorepuuro leipä
Lounas	hernেকেitto/liha- কেitto(600g) leipä	Broilerikeitto leipä	Spagetti, lihapullakastike/ possukastike(600G), keit. kasvikset	Juustoinen savu- lohikeitto leipä	linssikeitto/ juuresosekeitto (600g) leipä	Metsäsienikeitto leipä	Kermaperunat, jauhelihapihvit, salaatti + kurkkusalaatti
Päiväkahvi	Vohvelit/lätyt	Jogurtti	leivonta	karjalanpiirakka munavoi	pulla	Pasteija	jäätelö
Päivällinen	perunasose juustomestarin lohi, punajuuri- salaatti	Kinkkukiusaus, porkkanaraaste	Kurpitsasosekeitto, raejusto, leipä	Liha- perunasoselaatik- ko, salaatti	pytipannu porkkanaraaste/ salaatti	hampurilaiset ranskalaiset/ lihaperunasose- laatikko(600g) salaatti	Bataattisosekeitto, sämpylä
Iltapala	mannapuuro (feelia) leipä	riisivelli leipä	Marja-smootie leipä	helmi puuro leipä	ohrapuuro (feelia) leipä	hedelmäsalatti leipä	kauravelli leipä

Viikko 4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	kaurapuuro leipä	ruispuuro hedelmä	ohrapuuro soppa	neljän viljanpuuro marjat	kaurapuuro leipä	murot+ soppa leipä	riisipuuro leipä
Lounas	Merimiespata, salaatti	Perunasose, nakkikasike/possu- kastike(600g), punajuurii	tomatitkeitto/ bataattisosekeitto (600g) leipä	Jauhelihakeitto leipä	juuressosekeitto raejuusto leipä	Kasvislasagne/ lohikiusaus(600g), punajuurisalaatti	lapinriistakeitto leipä Vatkattu marjapuuro
Päiväkahvi	hedelmä leipä	Rahka	leivonta	leipä jugurtti	Vanukas(feelia)	Leipäjuusto ja lakkahillo	Pulla
Päivällinen	Pinaattikeitto, kanamunat ja karjalanpirakka	Kylmäsavulohikeitto, leipä	Makarooniilaatikko, porkkanaraaste	Metsäsienikiu- saus, salaatti	keitetyt perunat seikaste, porkkanakuutiot keit. punajuurisalaatti	Lihakeitto,leipä	Perunamuusi, uunimakara, salaatti
Iltapala	suklaapuuro leipä	mannavelli leipä	viili, hedelmä ja leipä	tuorepuuro leipä	ohravelli (feelia) leipä	Hedelmäsalaaatti, leipä	lämpimät voileivät, jogurtti